



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

# الگوسازان و برشکاران پوشاک و مانند آن

عنوان شغل:

الگو سازی و برشکاری لباس بچه گانه

کد شغل: ۷۵۳۲۱۳۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

الگوساز و برشکار لباس تریکو کشی دخترانه و پسرانه

کد شایستگی: ۷۵۳۲۱۰۰۰۲۸

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱-سایز یا اندازه کودکان چگونه محاسبه می شود؟

الف- از بغل گردن

ب- از خط کمر

ج- از سرشانه

د- با بلندی تمام قد

۲-انواع اندام بچه گانه را نام ببرید.

الف- نوزاد.کودک

ب- دخترانه.پسرانه

ج- دخترانه.نوجوانی

د- پسرانه.نوزاد

۳-کدام اندازه کنترل کننده اصلی برای کودکان می باشد؟

الف- سن

ب- دور سینه

ج- دورباسن

د- بلندی تمام قد

۴-از این وسیله برای کشیدن خطوط راست استفاده می شود؟

الف- متر

ب- خط کش گونیا

ج- خط کش

د- خط کش موازنه

۵-ازین و سیله برای مشخص کردن مقدار اضافه درز استفاده می گردد؟

الف- خط کش موازنه

ب- گونیا

ج- متر

د- پا صاف کن

۶-واحد اندازه گیری .....دسیمتر .....است.

الف- یارد، یک فوت

ب- یک فوت،۳سانتی متر

ج- متر،یک دهم متر

د- یک یارد، ۹۵ سانتی متر

۷-کدام کاغذها مناسب رسم الگو می باشند؟

الف- کاغذ روغنی و کاغذ گراف

ب- کاغذ پوستی و کاغذ گراف

ج- کاغذ الومینیومی

د- کاغذ روغنی و کاغذ اشتنباخ



۸- کدام گزینه در هنگام رسم الگو کاربرد ندارد؟

الف- چسب مایع

ب- پاک کن

ج- نخ و سوزن

د- سوزن ته گرد

۹- مهمترین کار قبل از رسم الگو کدام است؟

الف- اندازه گیری دقیق

ب- خرید کاغذ مناسب

ج- تهیه پارچه

د- تهیه وسایل لازم برای خیاطی

۱۰- در جدول سایز بندی اندازه ها یاندام و جدول سایز بندی با توجه به.....در نظر گرفته شده است.

الف- دور گردن

ب- دور باسن

ج- بلندی تمام قد

د- دور کمر

۱۱- اختلاف بلندی قد هر گروه سنی چه مقدار می باشد؟

الف- ۵ سانتی متر

ب- ۷ سانتی متر

ج- ۶ سانتی متر

د- ۴ سانتی متر

۱۲- اندازه گیری دور باسن چگونه است؟

الف- روی استخوان خاصره کودک

ب- روی باسن برجسته ترین قسمت نشیمنگاه

ج- استفاده از جدول سایز

د- ۳ تا ۴ سانتی متر پایین تر از خط کمر طبیعی

۱۳- اندازه گیری دور کمر چگونه است؟

الف- کودک شکمش را تو داده

ب- کودک در حالت راحت ایستاده

ج- ۳ یا ۴ سانتی متر از خط کمر طبیعی پایین تر

د- کودک در حالت راحت ایستاده و شکم در حالت معمولی

۱۴- اندازه گیری قد نشیمن چگونه است؟

الف- ایستاده از کمر تا وسط پا

ب- یک چهارم دور باسن

ج- یک سوم دور باسن

د- نشسته از کمر تا سطح صاف میز

۱۵- برای رسم خطوط منحنی از چه نوع خط کشی استفاده می شود؟



الف- پیستوله

ب- متر

ج- گونیا

د- خط کش موازنه

۱۶-مورد استفاده کاغذ پوستی چیست؟

الف- رسم الگوی اولیه

ب- کپی کردن و رسم تغییرات

ج- برای صرفه جویی

د- رسم الگوی کار

۱۷-پیستوله فرانسوی برای چه کاری استفاده می شود؟

الف- خطوط منحنی

ب- خطوط صاف

ج- سوراخ کردن الگو

د- خطوط مورب

۱۸-کاغذ هایی که معمولا در رسم الگومورد استفاده قرار می گیرند .....هستند.

الف- کاغذ روغنی

ب- کاغذ گراف و روغنی و پوستی

ج- کاغذ برش

د- کاغذ الگو

۱۹-روکش متر خیاطی باید از چه جنسی باشد؟

الف- نایلونی و پلاستیکی

ب- کاغذی. نایلونی

ج- کاغذی و پلاستیکی

د- پلاستیکی و پارچه ای

۲۰-یک یارد برابر است با .....

الف- ۳ فوت

ب- ۹۵ سانتی متر

ج- یک سی ام اینچ

د- ۲,۵ سانتی متر

۲۱-یک متر به چند بخش تقسیم می شوند؟

الف- دسیمتر، یارد، میلیمتر

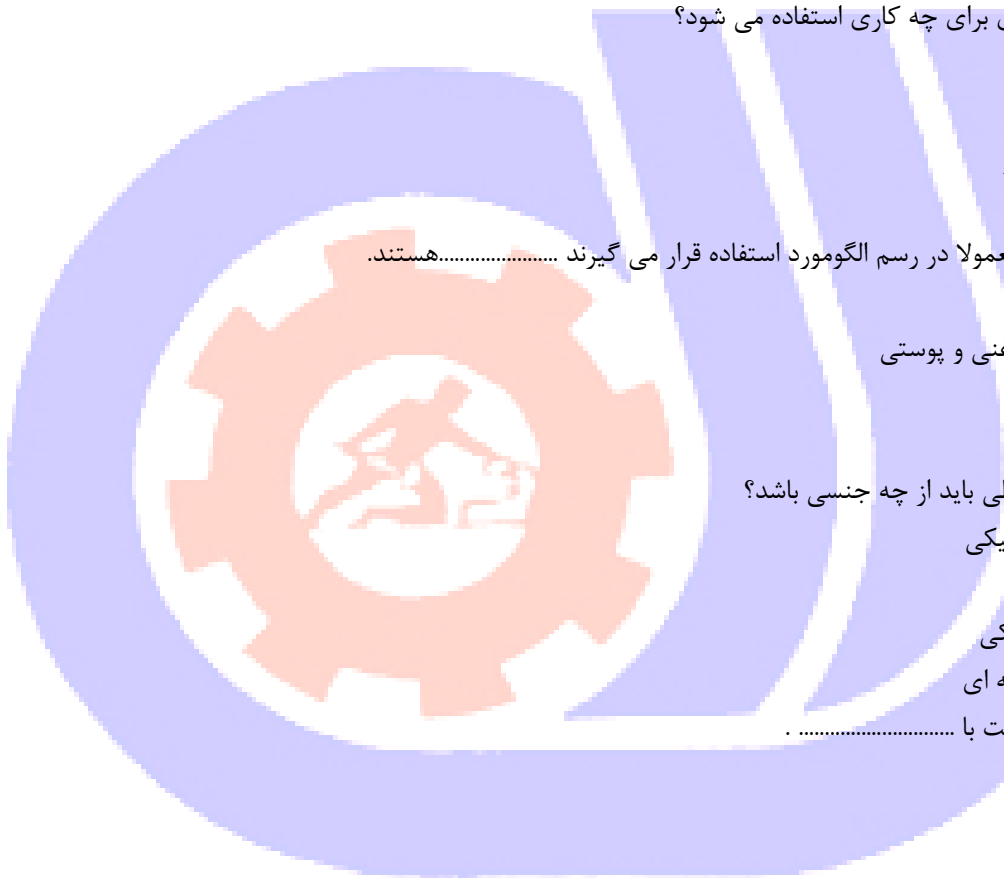
ب- سانتی متر، فوت، اینچ

ج- دسیمتر، سانتی متر، میلیمتر

د- فوت، اینچ، متر

۲۲-معمولا طول سانتی متر های موجود (متر خیاطی) چقدر است؟

الف- ۱۵۰ سانتی متر



ب- ۱۲۰ سانتی متر

ج- ۱۰۰ سانتی متر

د- ۵۰ سانتی متر

۲۳- هنگام رسم الگو از ..... برای ترسیم استفاده می شود.

الف- مداد

ب- ماژیک BH

ج- خودکار

د- روان نویس

۲۴- اولین و مهمترین نکته در خیاطی ..... می باشد.

الف- شناخت اندام

ب- رسم الگو

ج- یادگرفتن طرز اندازه گیری صحیح اندام

د- استفاده از وسایل خیاطی گران قیمت

۲۵- بزرگترین تقسیم بندی ..... متری می باشد.

الف- دسی متر

ب- میلی متر

ج- سانتی متر

د- فوت

۲۶- انواع یقه در طراحی لباس دخترانه و پسرانه ..... می باشد.

الف- یقه های جدا

ب- یقه های سر خود

ج- یقه های جدا و سر خود

د- یقه های ایستاده

۲۷- علامت CB یعنی چه؟

الف- خط مرکزی پشت الگو

ب- روی پارچه

ج- خط مرکزی جلو الگو

د- پشت پارچه

۲۸- علامت اختصاری F فولد یعنی چه؟

الف- پشت پارچه

ب- دولای بسته پارچه

ج- روی پارچه

د- دولای باز پارچه

۲۹- کدام گزینه علامت اختصاری پشت پارچه نیست؟

الف- W.S

ب- R.S



ج- C.F

د- C.N

۳۰- برای اندازه گیری این قسمت خود باید روی صندلی بنشینید؟

الف- دور باسن

ب- برآمدگی باسن (فاق)

ج- دور کمر

د- باندی قد

۳۱- هر اینچ چند میلی متر است؟

الف- ۲,۵۴

ب- ۲۵,۴

ج- ۲۵۴

د- ۰,۲۵۴

۳۲- فایده علامت راسته های الگو در روی پارچه چیست؟

الف- قرینه سازی

ب- فولد پارچه

ج- طراحی مدل

د- صرفه جویی در پارچه

۳۳- هنگام طراحی روی الگوی اصلی باید چه نکاتی را مراعات نمود؟

الف- از الگو کپی شود

ب- باید پنس هارا بسته سپس برش زد

ج- خطوط و برخورد آن با یکدیگر در الگو نرم و صاف طراحی گردد

د- از خطوط یک سره و ممتد استفاده شود

۳۴- خط شانه روی کادر بالاتنه بچه چگونه به دست می آید؟

الف- خط کمر بالای نصف می گردد

ب- خط سینه و کادر نصف می گردد

ج- یک دهم کادر از بالای کادر پایین می آییم

د- یک پنجم کادر از بالای کادر پایین می آییم

۳۵- اندازه های لازم جهت ترسیم الگوی آستین بچه چیست؟

الف- دور بازو

ب- قد آستین، دور حلقه، دور بازو، دور مچ

ج- بلندی حلقه، قد آستین، دور مچ

د- قد آستین، قد آرنج، دور بازو، دور مچ

۳۶- برای چرخشی بودن دامن های دخترانه دامن از الگوی ..... استفاده میکنیم.

الف- سه برابر قد یا سه تخته که چین بیشتری بخورد

ب- ۲,۵ برابر که چین بیشتری بخورد

ج- از تمام کلوش چین دار استفاده می کنیم

د- از تمام کلوش بدون چین استفاده می کنیم  
۳۷-عموما دامن پیراهن های دخترانه را چند تخته در نظر میگیریم؟

الف- با عرض ۹۰ سانتی متر -دو تخته

ب- با عرض ۱۵۰ سانتی متر -یک تخته

ج- با عرض ۱۱۰ سانتی متر -یک تخته

د- با عرض ۱۰۰ سانتی متر -یک تخته

۳۸-کدام گزینه جزء الیاف مصنوعی است؟

الف- نایلون

ب- ابریشم

ج- پنبه

د- پشم

۳۹-این نوع الیاف از نظر خصوصیات کلی شبیه به پنبه است.

الف- پلی استر

ب- ابریشم

ج- پشم

د- کتان

۴۰-برای برش پارچه مخمل کدام نکته را باید رعایت کرد؟

الف- پارچه را قبل از برش بشویید

ب- تکه های الگو را از یک جهت و به طرف خواب پارچه بگذارید

ج- پارچه را قبل از برش متر کنید

د- تکه های الگو را سر و ته قرار دهید

۴۱-عرض کار شلوار پشت کش دار بچه ۱۲تا۲۲ سال چگونه رسم می شود؟

الف- با یک دوم دور باسن + ۱

ب- با یک دوم دور باسن + ۲

ج- با یک چهارم دور باسن + ۲

د- با یک دوم دور باسن

۴۲-روش قرار دادن الگو روی پارچه کدام گزینه است؟

الف- قطعات الگو را سر و ته قرار می دهیم

ب- قطعات الگو را در یک جهت قرار می دهیم

ج- قطعات الگو را روی اریب پارچه قرار می دهیم

د- قطعات الگو را روی عرض یا طول قرار می دهیم

۴۳-برای تعادل الگو روی پارچه بهتر است جهت سنجاق ها چگونه باشد؟

الف- به موازات طول پارچه

ب- یک در میان افقی و عمودی

ج- اریب بر راستای پارچه

د- عمود بر راستای پارچه

۴۴- برای پهن کردن الگو روی پارچه چه موقع می توان الگو ها را روی پارچه گذاشت؟

الف- اگر پارچه داری خواب و ناخواب باشد

ب- اگر پارچه حاشیه دار باشد

ج- اگر پارچه پرز دار باشد

د- اگر پارچه دارای خواب و نا خواب نباشد

۴۵- تکه ای الگو را چگونه باید روی پارچه گذاشت؟

الف- سمت روی پارچه

ب- موازی با بود پارچه

ج- سمت پشت پارچه

د- در اریب پارچه

۴۶- بلندی سر برای کلاه بچه را چگونه اندازه می گیرند؟

الف- از وسط تا پشت سر

ب- از وسط سر تا روی شقیقه

ج- از وسط خط بالای پیشانی تا پشت سر

د- اندازه دور سر

۴۷- انواع کلاه های مورد مصرف دخترانه و پسرانه را نام ببرید.

الف- کلاه سر خود

ب- سر خود و جدا

ج- کلاه ترک دار

د- کلاه خز دار

۴۸- در لباس های کشی هرچه کشش پارچه.....باید الگو به فضای آزاد.....نیاز دارد.

الف- کمتر-بیشتر

ب- کمتر-کمتر

ج- بیشتر-کمتر

د- بیشتر-بیشتر

۴۹- کدام دسته از پارچه ها دارای تار و پود نمی باشد؟

الف- کشباف و تریکو

ب- ژرسه و ریون

ج- لمه و لاکرا

د- تریکو و ریون

۵۰- الگوی جلو و پشت در لباس های کشی چه تفاوتی باهم دارند؟

الف- الگوی جلو بزرگتر از الگوی پشت است.

ب- الگوی جلو کوچکتر از الگوی پشت است

ج- هیچ تفاوتی باهم ندارند

د- هیچ تفاوتی ندارند به جز در منحنی جلوی گردن

۵۱- در الگوی اولیه ی لباس های کشی از بلندی حلقه آستین چه مقدار کم می کنیم؟





الف- یک و نیم سانتیمتر

ب- ۲ سانتیمتر

ج- ۳ سانتیمتر

د- ۴ سانتیمتر

۵۲- پارچه های کشی را معمولا بدون ..... و ..... استفاده می کنند.

الف- دکمه و درز کمتر

ب- با دکمه و درز بیشتر

ج- با زیپ و دکمه بیشتر

د- با قیطان و دکمه بیشتر

۵۳- آزادی های اندازه گیری لباس های کشی چند سانت می باشد؟

الف- به اندازه ی لباس های گشاد آزادی می دهیم

ب- آزادی در اندازه گیری منظور نمی شود

ج- اندازه ها را کمتر از اندازه های اصلی برمیداریم

د- اندازه ها را بیشتر از اندازه های اصلی برمیداریم

۵۴- هرچه کشش پارچه کمتر باشد الگو به ..... نیاز دارد.

الف- آزادی بیشتر

ب- آزادی کمتر

ج- نیاز ندارد

د- بستگی به نوع پارچه دارد

۵۵- در الگوی لباس های تریکو قد بالاتنه چند سانت اضافه می شود؟

الف- ۱ سانتیمتر

ب- ۲ سانتیمتر

ج- ۳ سانتیمتر

د- ۴ سانتیمتر

۵۶- محل جیبی لباس همیشه روی .....

الف- خط باسن بزرگ

ب- خط باسن کوچک

ج- خط کمر

د- مابین باسن بزرگ و کوچک

۵۷- در شلوار رکابی از چه نوع پارچه ای استفاده می شود؟

الف- از طول کش بیاید

ب- از دو طرف کش بیاید

ج- از عرض کش بیاید

د- از طول و عرض کش نمی آید

۵۸- یقه چینی و فرنچ از کدام انواع یقه هستند؟

الف- مسطح



ب- خطی

ج- پایه دار

د- ایستاده

۵۹- یقه شکاری و مردانه از کدام انواع یقه هستند؟

الف- مسطح

ب- یقه های برگردان پایه دار

ج- خطی

د- ایستاده

۶۰- کدام نوع یقه ها به شکل ایستاده دورگردن قرار میگیرند و حالت برگردان ندارند؟

الف- ایستاده

ب- مسطح

ج- ایستاده با برگردان

د- پایه دار

۶۱- قسمتی از یقه که دورگردن می ایستد؟

الف- برگرد

ب- پایه یقه

ج- خط تا

د- خط شکست

۶۲- خطوط افقی بیشتر برای چه لباس های کاربرد دارد؟

الف- رسمی

ب- مانتو

ج- شومیز

د- بچه گانه و راحت منزل

۶۳- خطوط منحنی را در الگو چگونه رسم میکنیم؟

الف- با خط کش تی

ب- با گونیا

ج- با پیستوله

د- با متر ایستاده

۶۴- مقدار پارچه مصرفی به چه چیز بستگی دارد؟

الف- مدل لباس

ب- سایز فرد و عرض پارچه

ج- جنس و مدل

د- جنس پارچه و مدل لباس و سایز فرد و عرض پارچه

۶۵- برای انطباق صحیح الگو بر روی پارچه رعایت چه چیزی لازم است؟

الف- مکان ساسون

ب- خط پیلی



ج- خط موازنه

د- خط راه

۶۶-..... به علت جذب کم رطوبت و جمع شدن الکتریسیته ساکن تمایل زیادی به به جذب گرد و خاک دارد و با استفاده از ضد الکتریسیته ساکن مانند مواد..... شسته می شود.

الف- کتان- سفید کننده

ب- پلی استر- نرم کننده

ج- پشم- نرم کننده

د- ابریشم -سفید کننده

۶۷-چه موقع میتوانید الگو ها را سر و ته روی پارچه برش دهید؟

الف- موقعی که پارچه دارای خواب یا نقوش سر بالا باشد

ب- موقعی که پارچه دارای خواب یا نقوش سر بالا نباشد

ج- موقعی که پارچه دارای پرز بوده و یا مخمل باشد

د- موقعی که پارچه دارای حاشیه باشد

۶۸-فرق یقه چینی و فرنچ چیست؟

الف- هر دو استاده هستند

ب- یقه چینی از دور گردن می ایستد ولی فرنچ به گردن نزدیک است

ج- یقه ی چینی به گردن نزدیک ولی فرنچ دور از گردن است

د- هر دو جز یقه های برگردان هستند

۶۹-گرافیکست چیست؟

الف- خودکار

ب- نوعی مداد کمرنگ

ج- ماژیک

د- روان نویس

۷۰-پسران در سن ۴سالگی چه تغییراتی می کنند؟

الف- کمرشان باریکتر و باسن بزرگتر نسبت به دختران

ب- کمر هیچ گونه تغییری نمی کنند نسبت به دختران

ج- کمرشان پهن تر و باسن هم بزرگتر نسبت به دختران

د- کمرشان پهن تر و باسن کوچکتر نسبت به دختران

۷۱-کدام گزینه برای اندازه گیری بلندی باسن (قدباسن) صحیح است؟

الف- از خط کمر تا ران

ب- از خط کمر تا خط باسن

ج- از خط باسن تا خط ران

د- از خط باسن تا خط زانو

۷۲-گشادی فاق جلو در شلوار کمر کش چه مقدار می باشد ؟

الف- ۱۲/۱ دورباسن - ۲,۵

ب- ۱۲/۱ دورباسن + ۰,۵



ج- ۱۶/۱ دورباسن + ۰,۵

د- ۱۶/۱ دورباسن - ۰,۵

۷۳-پهنای جیب در شلوار بچه گانه چه مقدار است؟

الف- پهنای دست+۱,۵ سانتی متر

ب- پهنای دست +۲ سانتی متر

ج- پهنای دست + ۲,۵ سانتی متر

د- پهنای دست +۳ سانتی متر

۷۴-طول جیب رو ، چه مقدار می باشد؟

الف- ۸ تا ۱۰ سانتی متر

ب- ۱۰ تا ۱۲ سانتی متر

ج- ۶ تا ۹ سانتی متر

د- ۱۲ تا ۱۴ سانتی متر

۷۵-در پارچه های چهارخانه بهتر است جیب روی.....برش شود.

الف- راستای پارچه

ب- اریب پارچه

ج- موازی با ترکی پارچه

د- موازی با طول پارچه

۷۶-مناسب ترین اندازه ی جا درز برای فاق شلوار چه مقدار است ؟

الف- ۲ تا ۴ سانتی متر

ب- ۴ تا ۵ سانتی متر

ج- ۱ تا ۱,۵ سانتی متر

د- ۰,۲۵ تا ۰,۵ سانتی متر

۷۷-تکه ای الگو را چگونه باید روی پارچه گذاشت؟

الف- سمت روی پارچه

ب- موازی با پود پارچه

ج- سمت پشت پارچه

د- در اریب پارچه

۷۸-کافی بودن مقدار پارچه به چیز بستگی دارد؟

الف- طول پارچه

ب- عرض پارچه

ج- راستای پارچه

د- متراژ پارچه

۷۹-به طور کلی کدام پارچه ها مختصری آب می روند؟

الف- پارچه هایی با الیاف طبیعی

ب- پارچه هایی با الیاف نایلونی

ج- پارچه هایی که کتر از ۶۵٪ الیاف مصنوعی دارند

د- پارچه هایی که بیشتر از ۶۵٪ الیاف مصنوعی دارند  
۸۰- برای برش و تنظیم صحیح الگو روی پارچه فاصله یدور خط راستا روی الگو را باید با کجای پارچه تنظیم کنیم؟

الف- لبه ترکی

ب- اریب پارچه

ج- لبه ی الگو

د- بی راه پارچه

۸۱- معمولا تار پارچه از چه الیافی تهیه می شود؟

الف- الیاف ظریف و نازک

ب- الیاف ضخیم و مقاوم

ج- الیاف نرم و شکننده

د- الیاف ظریف و کم استحکام

۸۲- از وسایل علامت گذاری می باشد.

الف- سوزن، مل ، رولت

ب- صابون، کاربن، رولت

ج- پا صاف کن، صابون، کاربن

د- پیستوله، سوزن، خط کش

۸۳- ازین وسیله برای مشخص کردن مقدار اضافه درز استفاده می گردد؟

الف- خط کش موازنه

ب- گونیا

ج- متر

د- پا صاف کن

۸۴- اضافه درز برای درزهای اصلی چه مقدار می باشد؟

الف- ۰,۵ سانتی متر

ب- ۱,۵ سانتی متر

ج- ۱ سانتی متر

د- ۲ سانتی متر

۸۵- اضافه درز برای درزهای بسته چه مقدار می باشد؟

الف- ۰,۵ سانتی متر

ب- ۱,۵ سانتی متر

ج- ۱ سانتی متر

د- ۲ سانتی متر

۸۶- درزهای اصلی کدام است؟

الف- سجاف و یقه

ب- مچ و برش

ج- درز پهلو و برش

د- زیپ و کمر



۸۷- بهترین روش انتقال الگو موارد زیر به ترتیب کدام است؟ (خط نقاب زیپ، محل جیب، نقاط موازنه الگو)

الف- چرت زدن، کوک شل ، کاربن

ب- کوک شل ، صابون، چرت زدن

ج- چرت زدن، کاربن، صابون

د- چرت زدن، کوک شل، چرت زدن

۸۸- نام دیگر اضافه درز چیست؟

الف- سجاف

ب- برگردان

ج- زاپاس

د- تور

۸۹- در جیب های روی شلوار که گوشه گرد دارند ، اضافه درز چگونه بریده می شود؟

الف- اریب

ب- به صورت مثلث های کوچک

ج- منحنی

د- به صورت مربع های کوچک

۹۰- معمولا سمت روی پارچه ..... و ..... از پشت پارچه است

الف- نرم و براق

ب- زبر و مات تر

ج- زبر و براق تر

د- نرم و مات تر

۹۱- سره کردن پارچه یعنی چه؟

الف- شستشو پارچه

ب- پرس کردن پارچه

ج- مستقیم کردن سرکج پارچه

د- کنترل مسیر راستای پارچه

۹۲- اولین مرحله در آماده کردن پارچه برای برش چیست؟

الف- کنترل مسیر راستای پارچه

ب- پرس کردن پارچه

ج- مستقیم کردن سرکج پارچه

د- تشخیص جنس پارچه

۹۳- چرا هنگام برش نباید پارچه را از روی میز بلند کرد؟

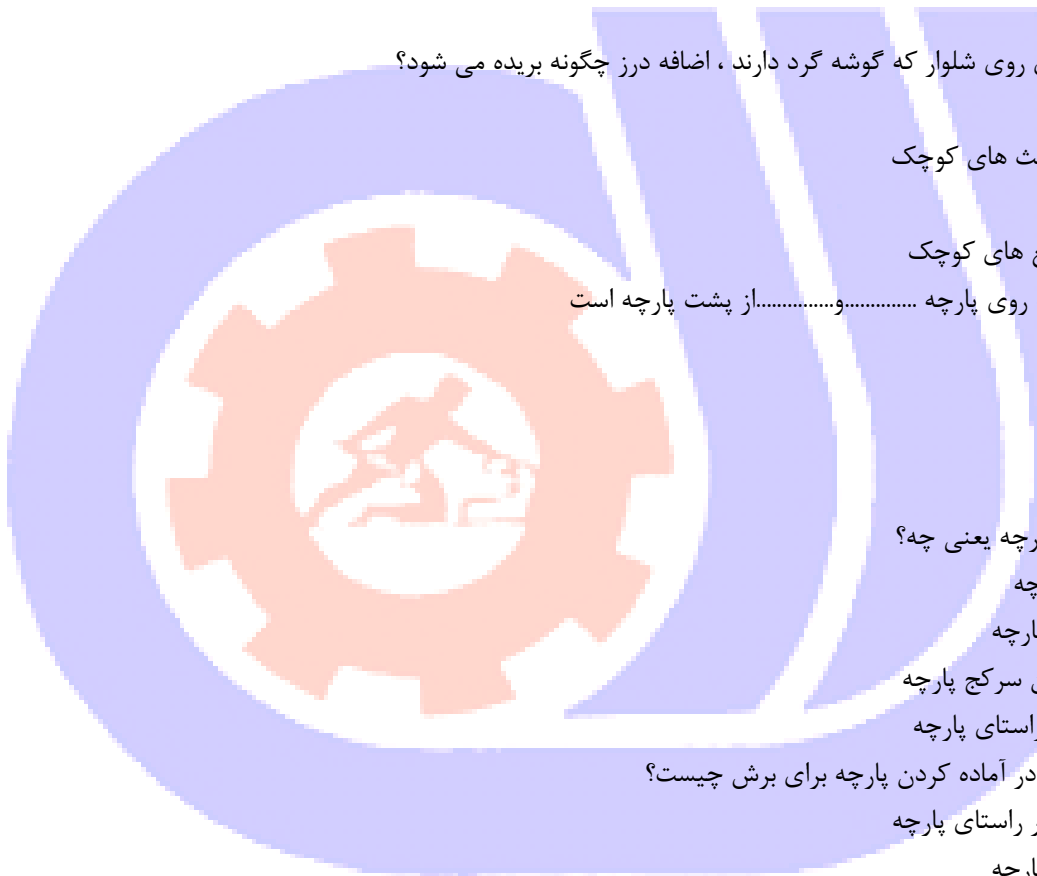
الف- زیرا پارچه سر می خورد

ب- الگو از پارچه جدا می شود

ج- زیرا پارچه نخ کش می شود

د- میز برش آسیب می بیند

۹۴- جادرزها را توسط ..... و با استفاده از ..... علامت گذاری می کنند.



الف- متر ، مل

ب- مل ، متر

ج- خط کش ، متر

د- متر، خط کش

۹۵- اگر جنس پارچه به گونه ای باشد که جای سوزن روی پارچه باقی بماند از چه روشی برای انتقال الگو استفاده می شود؟

الف- کوک شل

ب- خودکار

ج- مداد

د- کاربن

۹۶- نام دیگر یقه حلزونی چیست؟

الف- یقه گرد

ب- یقه ب ب

ج- یقه والاندار

د- یقه دراپه

۹۷- قیچی زیگزاگ در چه مواردی استفاده می شود؟

الف- برای پارچه هایی که ریشه می شوند

ب- برای تمیز کردن و چیدن نخ های اضافی

ج- برای چیدن فضای برودری

د- برای بازکردن جا دکمه

۹۸- برای تهیه ی پارچه برای کودکان از الیاف ..... استفاده می شود.

الف- پنبه ای-ریون- کتان

ب- کتان- لمه-پنبه ای

ج- تریکو-کتان-ریون

د- کتان- پنبه ای-تریکو پنبه ای

۹۹- پام پام چیست؟

الف- تنظیماتی که روی کفش نوزاد استفاده می شود

ب- تزئینی که روی کمر دامن استفاده می شود

ج- تزئینی که روی یقه لباس بچه استفاده می شود

د- گلولة هایی که با کاموا درست می شود و در کلاه بچه وصل می شود

۱۰۰- عرض خط سینه در بالاتنه جلو بچه تا ۹ سال در پارچه های کشی با چه فرمولی رسم می شود؟

الف- یک چهارم سینه

ب- یک دوم سینه + ۲ سانتیمتر

ج- یک دوم سینه - ۲ سانتیمتر

د- یک دوم سینه + ۴ سانتیمتر

